



緑いきづく火の神の里阿蘇市で人々と自然と町並みを体感してみませんか！



## 参加資格

体調がよく、健康な人で、ルールを守れる方ならどなたでも参加できます。介助が必要な方は介助者の同伴が必要です。

## 参加費

申込内容	事前申込	当日申込	参加記念品等
一般	1,500円	2,000円	大会誌、大会バッジ、記念品ゼッケン、コース図
阿蘇市民	500円	1,000円	ゼッケン、コース図
高校生以下	無	料	ゼッケン、コース図
弁当	600円		
ウェルカムパーティー	1,000円	日時：10月29日（土）16:30～ 場所：大会会場内 ※先着200名	

- ※阿蘇市民の方で、大会誌、大会バッジが必要な方は一般での参加申込を行ってください。
- ※両日参加されても上記の金額のみです。
- ※傷害保険に加入いたしますので、高校生以下の方でも必ず参加申込を行ってください。
- ※受付した参加費は、いかなる場合でも返金ができかねますのでご了承ください。参加グッズの配付は郵送いたしますので、事務局までご連絡ください。

## 参加申込方法

このチラシの右側に添付してある参加申込書兼振込用紙に必要事項をご記入の上、最寄りの郵便局にてお振込みください。

※振込み手数料は自己負担となります。

### ●阿蘇市民として申込みされる方へ

右の参加申込書兼振込用紙と参加費用を直接下記の場所へご持参ください。

- ・一の宮保健センター・内牧支所・波野支所  
(お問い合わせは TEL0967-22-3167)

## 事前申込期間

■事前申込締切

**平成23年9月30日(金)まで**

■当日申込

大会会場の当日受付所にてお申込み下さい。

※当日受け付けは、記念品等が無くなる場合がありますので、できる限り事前申し込みをお願いします。

## 免責範囲

参加者は万全の健康管理のもとでご参加ください。万一歩行中に事故が生じて、主催者は加入保険の範囲又は応急処置以外の責任は負いかねますのでご了承ください。なお、天候やその他の諸事情により本大会の内容等に変更がある場合がありますのでご了承ください。

## 大会会場

### 阿蘇神社東側中央駐車場

(阿蘇税務署横)

## 持ってくるもの

コップ、健康保険証、昼食、水筒、雨具、帽子、他  
※休憩所で湯茶のサービスがありますので、ご自分のコップをご用意ください。  
自然保護のため紙コップ等は用意しません。

## コース・受付時刻・出発時刻

### 10月29日（土）

コース名	距離	受付	スタート
なべづる歴史探訪コース	40 km	6:00～	7:00
阿蘇美コース	20 km	7:00～	8:00
田んぼまっしぐらコース	10 km	8:00～	9:00
古墳群コース	5 km	9:00～	10:00

### 10月30日（日）

コース名	距離	受付	スタート
火の山森林浴コース	30 km	6:00～	7:00
ゆたっと散歩道コース	20 km	7:00～	8:00
宿場町コース	10 km	8:00～	9:00
裏道散策コース	5 km	9:00～	10:00

歩行形態は集団（リーダーからアンカーまで）による自由歩行です。

## 九州初！ JNWL公認ノルディック・ウォーク

(5km/10km) コース併設

『体験コーナー』にて、レンタルポールの貸し出し(有料)やレッスンも行います。



## 第1回記念イベント



### 歌手・泉ゆかり来演

“健やか爽やかウォーク日本1800”公認曲「みんな歩こう」  
出発式からゴールまで3B体操とのコラボで応援します。