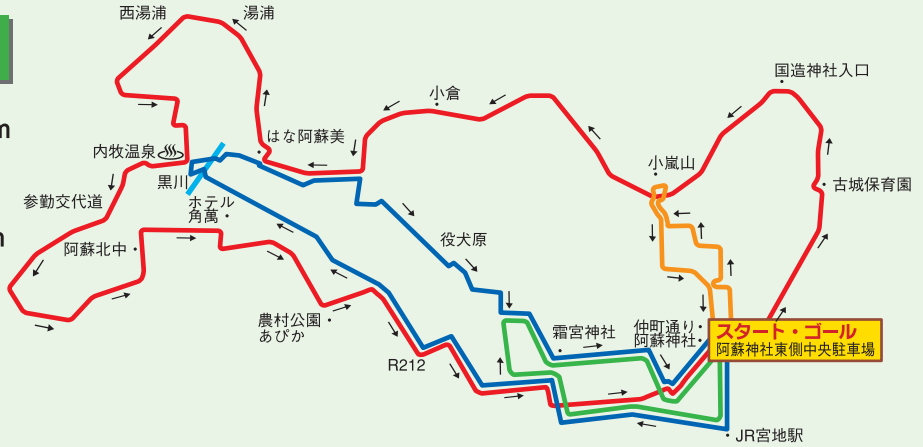


# コース案内

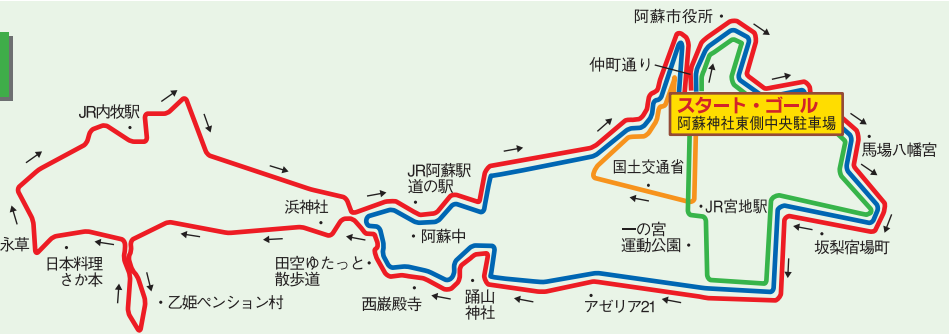
## 10月29日(土)

- なべづる歴史探訪コース 40 km
- 阿蘇美コース 20 km
- 田んぼまっしぐらコース 10 km
- 古墳群コース 5 km

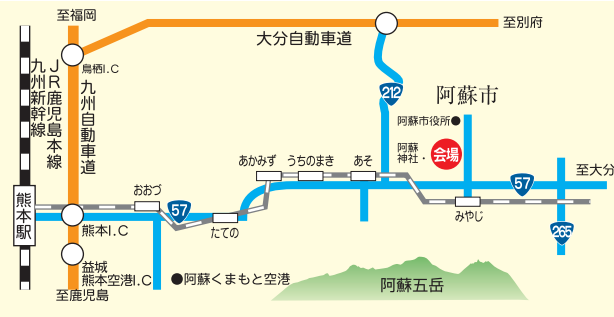


## 10月30日(日)

- 火の山森林浴コース 30 km
- ゆたっと散歩道コース 20 km
- 宿場町コース 10 km
- 裏道散策コース 5 km



### 交通アクセス



### 会場までのアクセス

- JR宮地駅から徒歩10分。
- 博多駅から新幹線で熊本駅まで約40分  
熊本駅(豊肥線)→宮地駅まで特急で約1時間10分
- 大分駅から特急で宮地駅まで約1時間40分
- 阿蘇くまもと空港からバス(やまびこ号)でJR宮地駅前まで約60分。
- 熊本ICから国道57号線を阿蘇方面へ車で約60分。

### 会場から内牧までのアクセス

- タクシーで約15分。
- バスで阿蘇神社前から内牧まで約25分
- JR宮地駅→JR阿蘇駅まで約7分  
JR阿蘇駅からタクシーで約5分

## 参加申込書兼振込用紙

(裏面の記入例をご参照ください。)

福岡		払込取扱票	
口座記号	番号	金額	千 百 十 万 千 百 十 円
01790	2	122679	
加入者名		料 金	備 考
阿蘇市健康づくりの郷推進委員会			
ご依頼人	※氏名(フリガナ)	TEL	年齢・性別
①	(フリガナ)	( )	男・女
②	(フリガナ)	( )	男・女
通 信 欄	参加料合計	1,500円(一般) × 人 = 円	500円(阿蘇市民) × 人 = 円
	お弁当代	600円 × 個 = 円	合計
	ウェルカムパーティー	1,000円 × 人 = 円	円

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号 福第10725号)  
これより下部には何も記入しないでください。

### 振替払込請求書兼受領証

口座記号	番号	金額	千 百 十 万 千 百 十 円
01790	2	122679	
加入者名	阿蘇市健康づくりの郷推進委員会		
金額	おなまえ ※		
ご依頼人	様		
料 金	(消費税込み) 日 附 印		
備 考	円		

この受領証は、大切に保管してください。

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。